



**Institut für  
psychosoziale  
Beratung & Pädagogik HSI**

## **Intensivweiterbildung HSI**

**für eidg. diplomierte komplementär  
Therapeut\*innen Methode Shiatsu  
und psychosoziale Berater\*innen  
nach der Methode HerzSelbst- Intelligenz® (HSI)**

**« Der Weg zu einer neuen inneren Haltung und Tiefe »**



**SGfB**

**Mitglied | Membre | Membro | Member**

Schweizerische Gesellschaft für Beratung  
Association Suisse de Conseil  
Associazione Svizzera di Consulenza  
Swiss Association for Counselling



## **Übersicht und Kurzbeschreibung der Themen und Inhalte Mit «Kopf und Herz im Einklang» schwingen**

Diese Intensiv Weiterbildung lädt eidg. diplomierte komplementär Therapeut\*innen Methode Shiatsu und psychosoziale Berater\*innen aller Richtungen ein, sich in der Methode HSI weiter zu bilden. Während einem Tag pro Monat und einem Mittwochabend wird die transpersonale Methode von Dr. Margret Rueffler Prozess, Wachstums und Lösungsorientiert unterrichtet.

Die Weiterbildung lehnt zeitlich an das Vorbereitungsseminar HFP (höhere Fachprüfung) an, so dass Interessent\*innen die beides besuchen möchten, sich intensiv weiterbilden können nach ganzheitlichem Ansatz. Die Weiterbildung HSI ist auf 12 Tage und 12 Mittwochabende aufgebaut (1 Tag plus 1 Abend pro Monat). Das Gelernte lässt sich zu jeder Methode ergänzend anwenden und kann gleichzeitig die Unterlage für andere Ansätze bilden.

<b>Seminar</b>	<b>Datum</b>	<b>Inhalt</b>
1	25. Oktober 2021	Raum des Herzens erkunden; sich mit dem Herz befreunden; Selbst & Potential erforschen; mit Bewegung und malen
2	29. November 2021	Integration KGV (Körper, Gefühle und Verstand); Brief an den Körper
3	20. Dezember 2021	Selbst und die Persönlichkeit als Ganzes (PDS), Theorie das menschliche Bewusstsein- «Modell des Selbst»
4	24. Januar 2022	Das Selbst & die spirituelle Mitte, LiebeWille; Geschichte LiebeWille; Vom «alten Paradigma ins Neue»: Vom Machen zum Erlauben, vom Müssen zum Dürfen, vom Kontrollieren zum Übergeben, vom Festhalten zum Fließen lassen, vom Tun zum Sein
5	28. Februar 2022	Entfalten der Herzqualitäten: Dankbarkeit, Mitgefühl, Liebe, Vertrauen, bewusste Wahl, Akzeptanz, Schönheit
6	28. März 2022	Inneres Kind, innere Eltern; Übungen und Entwicklungstheorie nach Margret Mahler
7	9. Mai 2022	Wachstumsprozesse; Mitte und PDS, Blütenblatt
8	13. Juni 2022	Das Auge des Selbst- das innere Schauen; Die Harmonie meiner inneren Schauspieler
9	4. Juli 2022	Vom «alten Paradigma ins Neue» <i>Schwingungsqualität 1 und 2</i> : Zuwendung zum «Selbst,»; ich bin in Liebe gehalten; «ich bin eine Selbst- du bist ein Selbst»
10	22. August 2022	Vom «alten Paradigma ins Neue» <i>Schwingungsqualität 3 und 4</i> ; Mein Potential drückt sich durch mich aus; Mein Körper ist Ausdruck meines «Selbst» ; Sein Herzprojekt wählen
11	19. September 2022	Vertiefung Herzprojekt Vom «alten Paradigma ins Neue» <i>Schwingungsqualität 5 und 6</i> ; Mein Liebe- lebendgeben sein drückt sich im Liebesakt aus; Eins werden mit unendlicher Intelligenz, mit Gott in mir
12	17. Oktober 2022	Festigung des Gelernten Vom «alten Paradigma ins Neue» <i>Schwingungsqualität 7</i> ; Alles ist beseelt; Rückblick und Ausblick; Vom Herzen her schauen, was es für die HFP noch braucht



# Institut für psychosoziale Beratung & Pädagogik HSI

## **Zeiten ganztägige Seminare**

09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.30 Uhr

Für die Festigung der HSI wird zwischen den Seminaren jeweils an **zwölf Mittwochabenden von 19.00 bis 21.00 Uhr** das Gelernte vertieft. Die Reflektion und der Austausch in der Gruppe unterstützt den eigenen Wachstumsprozess und die Integration der HerzSelbst – Intelligenz® in den Alltag.

## **Daten Mittwochabend-Seminare:**

10. November 2021, 8. Dezember 2021, 5. Januar 2022, 9. Februar 2022, 16. März 2022, 6. April 2022, 18. Mai 2022, 29. Juni 2022, 27. Juli 2022, 7. September 2022, 28. September 2022, 2. November 2022.

Bei Bedarf wird während einer weiteren Stunde Supervision angeboten.  
Diese ist separat zu begleichen (Gruppen SV ab 3 TN – CHF 60 pro Person).

## **Gruppengrösse**

Die Gruppe ist auf 12 TeilnehmerInnen begrenzt.

## **Seminargebühr**

12 Seminartage & 12 Mittwochabende Weiterbildung HSI

**bei 5-8 TeilnehmerInnen** CHF 270 pro Person Gesamtkosten CHF 3240

**bei 9-12 TeilnehmerInnen** CHF 250 pro Person Gesamtkosten CHF 3000

## **Ermässigung**

Wer das Vorbereitungsseminar zusammen mit dem Seminar «Vorbereitung HFP» bucht, erhält eine Preisreduktion von 10%.

## **Anmeldeschluss**

25. September 2021

## **Leitung Weiterbildung**



### **Bellinda Touchal Javet**

- Beraterin SGfB
- Ausbilderin für psychosoziale Berater Methode HerzSelbst-Intelligenz®
- Supervisorin OdA KT
- Komplementärtherapeutin Shiatsu KT Shiatsu SGS.



# Institut für psychosoziale Beratung & Pädagogik HSI

## **Schriftliche Anmeldung**

Ihre schriftliche Anmeldung nach erfolgtem Vorabklärungsgespräch gilt nach Bezahlung des Honorars als definitiv. Sie werden nach Eingang eine schriftliche Bestätigung vom Institut HSI erhalten.

## **Bezahlung und Mahnwesen**

Zahlungseingang spätestens einen Monat vor Beginn des Vorbereitungsseminars. Allfällige Mahngebühren belasten wir mit CHF 30.00.

## **Annullierung und Umbuchung**

Bei einer **schriftlichen Abmeldung** Ihrerseits bis 6 Wochen vor Beginn des Vorbereitungsseminars verrechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 90. Bei späterer Abmeldung (auch bei Krankheit und Unfall) werden die vollen Kosten verrechnet (ohne Bearbeitungsgebühr). Sie haben jedoch die Möglichkeit, eine Vertretung an das Lehrgangsmodule zu schicken. In diesem Fall berechnen wir Ihnen CHF 90 für die Umbuchung. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Annullationskostenversicherung (z.B. Allianz, <https://www.allianz-assistance.ch/de/reiseversicherung/annulationsversicherung/>).

## **Durchführung**

Das Vorbereitungsseminar findet statt bei mindestens 5 Teilnehmenden und ist auf maximal 14 Teilnehmende begrenzt. Die Institutsleitung behält sich vor, das Vorbereitungsseminar kurzfristig (schriftlich) abzusagen, wenn die Anzahl Mindestteilnehmende nicht erreicht ist. In diesem Fall entstehen Ihnen ausser dem Honorar für das verpflichtende Vorabklärungsgespräch keine Kosten.



## **Anmeldung Intensivweiterbildung HSI nach der Methode HerzSelbst- Intelligenz®**

**Senden an:** Institut für psychosoziale Beratung & Pädagogik HSI,  
Strandbadweg 5, 8610 Uster oder [office@herzselbst-intelligenz.ch](mailto:office@herzselbst-intelligenz.ch)

Anrede:

Vorname:

Name:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Telefon:

Mobil:

Beruf:

Ich habe die Anmeldebedingungen gelesen und melde mich verbindlich an für die Intensiv-  
weiterbildung HSI nach der Methode HerzSelbst- Intelligenz® (HSI).

Datum:

Unterschrift:



**Institut für  
psychosoziale  
Beratung & Pädagogik HSI**

Weitere Information auf unserer Website [www.herzselbst-intelligenz.ch](http://www.herzselbst-intelligenz.ch)

Gerne beantwortet Ihnen die Institulleiterin, Frau Bellinda Touchal Javet weitere Fragen telefonisch oder in einem persönlichen Informationsgespräch.

Bitte senden Sie uns Ihre schriftliche Anmeldung per E-Mail an [office@herzselbst-intelligenz.ch](mailto:office@herzselbst-intelligenz.ch)

Institut für psychosoziale  
Beratung & Pädagogik HSI  
Strandbadweg 5  
8610 Uster

Telefon 044 545 59 00  
Mobil 076 545 86 55

[office@herzselbst-intelligenz.ch](mailto:office@herzselbst-intelligenz.ch)  
[www.herzselbst-intelligenz.ch](http://www.herzselbst-intelligenz.ch)