

# TA-101-Einführungsseminar 2020

## Persönlichkeitsentfaltung

### Teilnehmende

Interessierte Frauen und Männer, welche aus beruflichen oder persönlichen Gründen mehr über die menschliche Persönlichkeit erfahren wollen.

### Ziele

Das Seminar entspricht den Richtlinien der Europäischen Gesellschaft für Transaktionsanalyse EATA und gilt auch als Voraussetzung für die Weiterbildung in TA. In diesem Seminar werden die wichtigsten Konzepte der TA dargestellt und mit vielen Übungen und praktischen Beispielen lebendig veranschaulicht.

Die Teilnehmenden lernen:

- Bedürfnisse, Gefühle und Empfindungen differenziert wahrzunehmen und auszudrücken
- Sich in Gesprächen und Konfliktsituationen offen und konstruktiv zu verhalten

### Inhalte

- Analyse von Konflikten, Ich-Zuständen und Transaktionen
- Skriptanalyse (der vorbereitete Lebensplan und Auswirkungen im Berufsalltag)
- Eric Berne und die Entwicklung der TA
- Definition und Philosophie der TA

Organisation und Durchführung (3Tage)	
Leitung	Margot Ruprecht und Benno Greter
Anmeldung	<a href="http://www.ta-ausbildung.ch">www.ta-ausbildung.ch</a>
Daten	4.-6. Juni 2020 oder 26.-28. November 2020
Zeiten	jeweils 8.45 Uhr bis 16.15 Uhr
Kosten	Fr. 660.-