

Impulsabende, die bereichern

- Bist du neugierig und offen für Neues?
- Verspürst du den Wunsch nach Veränderung?
- Entwickelst du dich gerne weiter?
- Lust auf interessante, bereichernde Begegnungen mit Gleichgesinnten und einen spannenden Austausch?

«Miteinander ins Gespräch kommen bedeutet den eigenen Bezugsrahmen erweitern.»

Dann könnten die Impulsabende etwas für dich sein. Sie beinhalten verschiedene **spezifische Themen**, angestossen durch wertvolle **theoretische Ansätze und Modelle aus dem psychosozialen Bereich** sowie Erfahrungen aus dem Leben. Der **Austausch in der Gruppe** wird als eine wichtige Ressource genutzt.

Die Impulse finden in Kleingruppen - bei Kaffee & Kuchen - jeweils von 19 – 21 Uhr in der Stadt Luzern statt.

Alle Themen & Infos findest du unter:

www.anninagutmann.ch

Annina Gutmann,
ang. psy. Beraterin